

## Sexu eskubideak ez dira iraungitzen kanpaina abiatu du Matiak

- **#LosDerechosSexualesNoCaducan consta de una serie de imágenes con mensajes clave, un podcast, y un texto publicado por una experta en el tema.** Ekimen hau zahartzaroko abusu eta tratu txarrez jabetzeko nazioarteko egunarekin bat dator.
- Kanpaina [Heldu Sexua\(ri\)](#) proiektuaren esparruan kokatzen da. Proiektu horrek zaintza-espazioetan arreta jartzen du bizi-alderdi bati, sexualitateari, ez laguntzean.
- **#EskubideSexualakIrauntzarikEzDute** albisteak honako hauek ditu: funtsezko mezuak dituzten irudiak, podcast bat eta gaian aditua den batek argitaratutako testu bat.

Donostia-San Sebastián / Ekainak 17

Tabuek eta gizarte-aurreiritziek sexualitatea zahartzen garen edo laguntza-beharrak ditugun heinean ez ikusiarena eta are arbuiatua izateko joera ezinbestean dakarte. Diskriminazio horrek, ezkutuan eta naturalizatuta, hainbat maila igotzen ditu, egoitza-zentroetan ohiko moduan begiratzen badugu. Horrela, zaintza-gune horietan normalean ikusten dena bertan bizi diren pertsonen sexualitatearekin lotutako alderdiei arreta falta zaiela da.

Alde batetik, profesionalak ez dira gizarte-imaginario horretatik at geratzen, bizitzaren alderdi horri iraungitze-data ezartzen baitio. Gainera, arretaren egunerokotasuna zailtzen duen elementu gisa ikusten da, eta familiekiko harremana lausotu dezake. Bestetik, adineko pertsona horietako askok begirada hori bere egiten dute eta autodiskriminazioaren ikuspegia hartzen dute.

Sexu- eta ugalketa-eskubideak giza eskubide unibertsalen parte dira. Sexualitatea gure bizitzaren funtsezko zatia da.

Horregatik, tratu onaz hitz egin behar da, pertsonengan oinarritutako arreta-eredu baterantz (ACP) pausoak emateaz, pertsoneri zentzuz bizitza eskainiz laguntza on horretatik abiatuta, beharrezkoa da sexualitatea ahanzturatik berreskuratzea eta merezi duen lekua ematea, bai talde-bileretan, bai indarkeria matxistaren aurrean prebentzio-, detekzio- eta jarduera-protokoloetan, bai taldeen trebakuntzan, etab.

**#EskubideSexualakIrauntzarikEzDute** [Matia Institutuko ikertzaile Nerea Almazánen testu batek](#) (zainketa-guneetan bizi diren pertsonen sexualitateari heltzen aditua), [podcast batek](#) (Bartzelonako Unibertsitateko Feliciano Villar eta Josep Faba) eta Matia Institutuko lankide eta Matiako etika-batzordeko kide den Miren Iturburuk parte hartzen dute) eta pertsona horien ongizaterako hutsala ez den gai bati buruzko eskubideetan oinarritutako ikuspegia hartzera eta gogoeta egitera bideratutako funtsezko mezuak erakusten dituzten irudi batzuek osatzen dute.

Kanpaina hau Heldu Sexua (ri) proiektuaren parte da, egoitza-zentroetan bizi diren pertsoneri sexualitatean laguntzeko bidean aurrera egitera bideratutako ekimena. Proiektu hau Gipuzkoako Foru Aldundiak, Eusko Jaurlaritzarekin koordinatuta, adinekoen egoitza-zentroetan berrikuntza-proiektu pilotuei emandako dirulaguntzei esker sortu da, Berreskurapen, Eraldaketa eta Erresilientzia Planaren (PRTR) eta

# matia

Gizarte Eskubideen Ministerioak eta 2030 Agendak eskatuta lortutako Next Generation EB funtsen bidez.

## **Sobre Matia**

Matia irabazi-asmorik gabeko fundazio pribatua da, interes orokorrekotzat jotzen da, eta 130 urte baino gehiagoko esperientzia du Gipuzkoan zerbitzu soziosanitarioak, etxez etxeokak eta komunitarioak ematen. Patronatuko kideak hainbat lanbide-eremutako 7 pertsona dira, eta bakoitzak bere borondatez hartzen du parte bere gobernantzan. Gizarteari ekarpena egiteko asmo argiarekin, Matian ezagutza eta berrikuntza etengabe bilatu, garatu eta aplikatzea nabarmentzen da, baita gizartean zabaltzea ere (I+G+b), Matia Institutu Gerontologikoaren bidez. Institutu hori 2003. urtetik dago martxan. Zerbitzuak hainbat asistentzia-mailatan ematen dira, bai osasunaren arloan, bai egoitza-, komunitate- eta etxe-zerbitzuetan, eredu integral baten pean eta pertsona ardatz hartuta, autonomia-, duintasun- eta pertsonalizazio-printzipioetan oinarrituta.